

## **Ausrüstung BS Bergsteigen**

---

Rucksack

Bergschuhe

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz (Sonnencreme, Brille, Hut, Lippenstift)

Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)

Teleskop-Stöcke (optional)

Gamaschen (optional)

Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke

Stirnlampe oder Taschenlampe

Personal- und DAV-Ausweis

Wetterschutz (Jacke, Überhose)

Alpinhelm (mit Leiter abklären)

---



### **Deutscher Alpenverein Sektion Mering**

Bahnhofstr. 126  
86438 Kissing

Tel. 08233/60446  
vorsitzender@alpenverein-mering.de  
www.alpenverein-mering.de

Geschäftsstelle:  
Münchener Str.20  
86415 Mering  
Öffnungszeiten:  
Donnerstag 18.15 bis 19.15