

Ausrüstung SHT Skihohtour

Rucksack

Touren-Skischuhe

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz (Sonnencreme, Brille, Hut, Lippenstift)

Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)

Teleskop-Skistöcke

Gamaschen (optional)

Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke

Stirnlampe oder Taschenlampe

Personal- und DAV-Ausweis

Wetterschutz (Jacke, Überhose)

Tourenski und Tourenbindung (eingestellt)

Steigfelle (Spann-oder Klebefelle, Harscheisen)

LVS-Mehrantennen-Gerät

Lawinenschaufel (Metall) und Lawinensonde

Gletscherset:

1 HMS-Karabiner

1 Sicherungsgerät mit Abseilfunktion

3 Normalkarabiner

1 Safebiner

1 Bandschlinge 60 cm

1 Bandschlinge 120 cm

3 Prusikschlingen Durchm. 5-6mm (1, 2, 4 Meter)

Skihelm

Sitzgurt

Steigeisen mit Frontalzacken

Eispicke

1 Eisschraube

Einfachseil, (mit Leiter abklären)



Deutscher Alpenverein Sektion Mering

Bahnhofstr. 126
86438 Kissing

Tel. 08233/60446
vorsitzender@alpenverein-mering.de
www.alpenverein-mering.de

Geschäftsstelle:
Münchener Str.20
86415 Mering
Öffnungszeiten:
Donnerstag 18.15 bis 19.15