

## Ausrüstung HT Hochtour

Rucksack

Bergschuhe steigeisenfest

Funktionswäsche

Handschuhe (2. Paar zu empfehlen) und Mütze

Sonnenschutz (Sonnencreme, Brille, Hut, Lippenstift)

Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)

Teleskop-Stöcke (optional)

Gamaschen (optional)

Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke

Stirnlampe oder Taschenlampe

Personal- und DAV-Ausweis

Wetterschutz (Jacke, Überhose)

Alpinhelm (mit Leiter abklären)

Sitzgurt

### **Gletscherseil:**

1 HMS-Karabiner

1 Sicherungsgerät mit Abseilfunktion

3 Normalkarabiner

1 Safebiner

1 Bandschlinge 60 cm

1 Bandschlinge 120 cm

3 Prusikschlingen Durchm. 5-6mm (1, 2, 4 Meter)

Steigeisen mit Frontalzacken

Eispicke

1 Eisschraube

Einfachseil, (mit Leiter abklären)



## Deutscher Alpenverein Sektion Mering

Bahnhofstr. 126  
86438 Kissing

Tel. 08233/60446  
vorsitzender@alpenverein-mering.de  
www.alpenverein-mering.de

Geschäftsstelle:  
Münchener Str.20  
86415 Mering  
Öffnungszeiten:  
Donnerstag 18.15 bis 19.15