

Ausrüstung Schneeschuhtour:



Tagestour:

Rucksack

Bergschuhe

Schneeschuhe (eingestellt)

Teleskop-Skistöcke

LVS-Mehrantennen-Gerät

Lawinenschaufel

Lawinsonde

Wetterschutz (Jacke, Überhose, Regenüberzug)

Handschuhe (2 Paar) und Mütze

Sonnenschutz (Sonnencreme, Brille, Hut, Lippenstift)

Funktionswäsche, auch Wechselwäsche

Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke

Biwaksack

Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)

Brotzeit, Snacks

Stirnlampe oder Taschenlampe

Personal- und DAV-Ausweis

Gamaschen (optional)

Hüttenübernachtung:

Hüttenschlafsack

Hüttenschuhe

Zahnputzzeug

Seife

Handtuch

Wechselwäsche

Bargeld